

Утверждаю
 Директор
 КГБОУ «Минусинская школа №8»
 Д.С. Бушмакин



**План мероприятий по пропаганде здорового питания
 КГБОУ «Минусинская школа №8»
 на 2023-2024 учебный год**

Цель:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
5	Организация бесплатного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы, классные руководители
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинского работника о здоровом питании	В течение учебного года	Медицинская сестра (по согласованию)
10	Совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся	Ежедневно	Ответственный за организацию

	школы и охвата питанием		питания, классные руководители
12	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
13	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (СБО, окружающий мир, ОСЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
14	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твое здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Ответственный за воспитательную работу в школе, классные руководители
15	Конкурс агитационных материалов на тему правильного питания	Сентябрь	педагог-организатор
16	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
17	День здоровья	Апрель	Педагог-организатор, классные руководители, учителя физической культуры
18	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Педагог-организатор, классные руководители
19	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
20	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительского комитета школы.	1 раз в месяц	Родительский комитет, педагог-организатор
21	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания.	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей классные руководители

Педагог-организатор

 Чахлова Л.Н.